



Ajanvaraukset osoitteessa:
studiovolare.fi/ajanvaraus

Hyvinvointistudio Volare

Torikatu 2, 05800 Hyvinkää
Puh. 044-568 0599 info@studiovolare.fi
www.studiovolare.fi

VOLAREN KEVÄÄN 2027 VIIKKOTUNNIT

Ohjelma voimassa
4.1. - 30.5.2027

Maanantai

17.00 **Pilates (P)**
18.15 **Flow Jooga (lämpö)**
19.30 **Air Smooth**

Tiistai

08.30 **Pilates Spine Corrector**
18.15 **YogaLates**
19.30 **Air Basic 75 min.**

Keskiviikko

17.45 **Bodysculpt**
19.00 **Yin&Yang + Aroma (lämpö) 75 min.**

Torstai

17.00 **Pilates (P/K)**
18.15 **Barre**
19.30 **Yin Stress Less (lämpö) 75 min.**

Perjantai

15.45 **Circuit “in the box”**
17.30 **Extra teematunnit**

Sunnuntai

17.30 **Barre**
18.45 **Yin Stress Less (lämpö) 75 min.**

LAITEPILATES -viikkotunnit

Ti	Ke	To
15.50 17.00	16.30	15.45
Pe	**Su**	
08.30	16.15	

Teematunnit on hinnoiteltu erikseen, mikäli ne ovat kestoltaan pitkiä tai erikoistunteja.

Pilateksen viikkotuntien tuntitasot:

P = Perustaso
P/K = Perustaso/Keskitaso